

### 3 3 空手道競技実施要項

- 1 期 日 令和8年8月22日（土）～23日（日）
- 2 会 場 大川ふるさとコミュニティセンター  
〒969-5344 福島県南会津郡下郷町沢田下林 1888  
電話：0241-67-2905
- 3 競技区分 令和8年度国民スポーツ大会東北ブロック大会  
第53回東北総合スポーツ大会空手道競技会

#### 4 競技種別（種目）及び参加人員

種別	種目	監督	選手	小計	参加県	合計	国対 <sup>○</sup> 出場枠
成年男子	個人組手	2	3	16	6	96	全県
	個人形		2				2+青森県
成年女子	個人組手		1		6		全県
	個人形		2				2+青森県
少年男子	個人組手		1		6		全県
	個人形		2				2+青森県
少年女子	個人組手		1		6		全県
	個人形		2				2+青森県

(1) 組手競技の成年男子は、体重別に次の3階級とし、各県1階級につき1名とする。

軽量級（67kgに満たない体重） 中量級（67kgから75kgまでの体重）

重量級（75kgを超える体重）

(2) 組手競技の成年女子、少年男子及び少年女子は、体重制限を設けない。

(3) 監督は2名とし、各種目を兼任できる。ただし、選手を兼ねることはできない。

(4) 組手種目においては、各種別1名を選手として追加することができる。

#### 5 競技上の規程及び方法

(1) 競技規定

(公財) 全日本空手道連盟競技規定（以下「全空連」とする）及び全空連東北地区協議会申し合せ事項による。

(2) 競技方法

(組手競技) (個人・団体)

①トーナメント方式とする。

②個人戦の試合時間は、「成年男子・成年女子」3分間、「少年男子・少年女子」2分間とする。

③団体戦は、「少年男女」・「成年男女」各4人制で実施する。(少年は男女各2名で実施、成年は女子1名・男子3名で実施)

④団体戦の試合時間は、少年男女、成年男女、全て2分間とする。なお安全具については要項に準ずる。

(安全具)

- ①組手競技においては、危険防止のため公益財団法人全日本空手道連盟検定の安全具  
ニューメンホー〔Ⅶ〕、拳サポーター（ニューメンホー用）〔赤・青〕、マウスピース〔任意とする〕、ファールカップ〔男子のみ〕、ボディプロテクター、チェストガード〔女子のみ〕  
インステップガード・シンガード〔赤・青〕を使用すること。ボディプロテクター、イン  
ステップガード・シンガードは WKF 検定のものも可とする。ただし、成年女子、少年男  
子及び少年女子の組手競技は、上記以外に全空連検定のボディプロテクターの使用を認  
める。チェストガードは任意着用とし、少年男子及び少年女子については高体連検定品も  
可とする。
- ②マウスピースを使用する場合は透明もしくは無色のものとする。短く改造して競技中に口  
腔より容易に脱落するようなものは使用不可とする。

(形競技)

- ①予選(第1ラウンド)、決勝(第2ラウンド)の順に競技を行う。
  - ②以下の手順によって行う。
    - (ア) 予選(第1ラウンド)は、2グループに分けて競技を行う。
    - (イ) 決勝(第2ラウンド)は、各グループ上位3名の6名で行う。
  - ③同点の場合は以下の手順で勝敗を決める
    - (ア) 有効点のうち、最低点が最も高い者。
    - (イ) 有効点のうち、最高点が最も高い者。
  - ④再試合
    - (ア)再試合の演武はすでに使用したものは出来ない。
    - (イ)しかし再試合に使った形は、その後の試合で使用することが出来る。
  - ⑤予選(第1ラウンド)は全空連指定形の中から選び、決勝(第2ラウンド)以降は全空連競技形  
リストの中から選ばなければならない。
- (3) 組手競技・形競技とも敗者復活戦は行わない。

## 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

- (1) (公財) 全日本空手道連盟の令和8年度登録会員及び公認初段位以上の取得者でなければならない。
- (2) 成年とは平成20年4月1日以前に生まれた者とする。
- (3) 少年とは平成20年4月2日以降に生まれた者とする。

## 7 成績採点方法、総合順位決定方法

- (1) 個人戦は1位7点、2位5点、3位3.5点とする。  
団体戦は1位10点、2位6点、3位3.5点とする。
- (2) 総合順位は、個人戦・団体戦の種別、種目の合計得点を算出し、順位を決定する。なお、総合  
得点が同点の場合は、優勝数の多い方を上位とする。

## 8 表 彰

- (1) 男女総合成績第1位に大会会長トロフィーを授与する。
- (2) 男女総合成績第1位から第3位までにそれぞれ表彰状を授与する。
- (3) 各種別及び種目の第1位から第3位までに賞状を授与する。

## 9 参加申込方法

- (1) 参加申込は、第53回東北総合スポーツ大会実施要項総則（以下「総則」という。）の「8参加申込方法」による。

《申込締切》令和8年7月23日（木）必着

- (2) 特別な事情で選手が交代（変更）する場合は、次の交代（変更）手続きを行うこと。実施要項総則及び競技団体実施要項を参照し、交代する選手の参加資格を確認した上で、交代（変更）届に必要な事項を記入し、次の提出先宛に提出すること。

①提出期限 令和8年8月21日（金）必着

②提出先 ア) 第53回東北総合スポーツ大会福島県実行委員会事務局

E-mail : tousupo53@pref.fukushima.lg.jp（\*メールにより提出すること）

TEL : 024-521-7312（\*メール着信確認用）

イ) 第53回東北総合スポーツ大会空手道競技実行委員会事務局

担当 : 福島県空手道連盟 事務局長 松原 光

E-mail : hikaru927@mopera.net（\*メールにより提出すること）

TEL : 090-8925-9849

## 10 参加上の注意

総則の「13参加上の注意」による。なお、各自保険証を持参すること。また、東北総スポ・国スポに適応する傷害保険があるので、各県スポーツ協会を通じ全員加入すること。

## 11 その他

- (1) 国スポ形選手の選出

選手の選出は、競技終了後に各県代表者会議を開催して決定する。

- (2) 抽選会場

日時 令和8年7月26日（日）

場所 学法福島高等学校 講義室

〒960-8012 福島県福島市御山町9-1 学法福島高校

電話 : 024-534-3480

- (3) 審判会議等

- ①審判会議

日時 令和8年8月21日（金） 15:30～

場所 下郷町大川ふるさとコミュニティセンター

〒969-5344 福島県南会津郡下郷町沢田下林 1888

電話 : 0241-67-2905

- ②監督会議

日時 令和8年8月21日（金） 16:30～

場所 下郷町大川ふるさとコミュニティセンター

〒969-5344 福島県南会津郡下郷町沢田下林 1888  
電話：0241-67-2905

③計 量

日時 令和8年8月21日（金） 13：00～  
場所 下郷町大川ふるさとコミュニティセンター  
〒969-5344 福島県南会津郡下郷町沢田下林 1888  
電話：0241-67-2905

④公式練習

日時 令和8年8月21日（金） 13：00～16：30  
場所 下郷町大川ふるさとコミュニティセンター  
〒969-5344 福島県南会津郡下郷町沢田下林 1888  
電話：0241-67-2905

(4) 審判・監督の選出

①審判員は各県から選出し、(公財)全日本空手道連盟公認全国組手審判員・(公財)全日本空手道連盟公認組手地区組手審判員 A ランク・地区形審判員とし、東北地区協議会審判講習会を受講した者とする。

②監督は(公財)全日本空手道連盟公認地区組手審判員以上及び(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公認空手道コーチ3・4のいずれかの資格保有者とする。

(5) 問い合わせ先

〈第53回東北総合スポーツ大会空手道競技実行委員会〉

〒960-8012 福島県福島市御山町9-1 学法福島高校  
福島県空手道連盟事務局長 松原 光  
E-mail : hikaru927@mopera.net