

# 15 ウェイトリフティング競技実施要項

- 1 期 日 令和8年8月22日(土)～8月23日(日)
- 2 会 場 福島県立福島明成高等学校体育館  
〒960-1192 福島県福島市永井川字北原田1番地 Tel 024-546-3381
- 3 競技区分 令和8年度国民スポーツ大会東北ブロック大会  
第53回東北総合スポーツ大会ウェイトリフティング競技会

## 4 競技種別及び参加人員

種 別	監督	選手	小計	参加県	計	国スポ 出場枠
成年男子	1	8	9	6	54	15+青森県4
少年男子	1	8	9	6	54	14+青森県3

## 5 競技上の規程及び方法

### (1) 競技規定

令和8年度(公社)日本ウェイトリフティング協会競技規則による。  
ただし、競技規則6.6.7のコール後の試技時間は40秒とする。  
連続試技の場合は、1分30秒とする。

### (2) 競技方法

- ①順位の決定は、規定2種目(スナッチ・クリーン&ジャーク)のベスト合計記録により行う。  
②階級は以下とし、国民スポーツ大会に準ずる。  
成年男子：60kg級・65kg級・71kg級・79kg級・88kg級・94kg級・110kg級・+110kg級  
少年男子：56kg級・60kg級・65kg級・71kg級・79kg級・88kg級・94kg級・+94kg級

### (3) 国民スポーツ大会参加人員

種 別	監督	選 手	参加県	選手計	計
成年男子	1	2～4	6	15+青森県4	29+青森県7
少年男子		2～3		14+青森県3	
女 子		0～3	47都道府県より45名を選考		

- ①監督は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格を保有する者に限る。  
②成年男子の参加枠については以下とする。  
ア) 各県からのストレート参加2名  
イ) 5名はブロック大会成年団体順位により分ける。(1位は2名, 2～4位は1名)  
ウ) 青森県は国民スポーツ大会開催県のため、イ)の団体順位から除き参加枠順位を決定する。  
③少年男子の参加枠については以下とする。  
ア) 各県からのストレート参加2名  
イ) 4名はブロック大会少年団体順位により分ける。(1位～4位は1名)

ウ) 青森県は国民スポーツ大会開催県のため、イ) の団体順位から除き参加枠順位を決定する。

④女子の参加枠については以下とする。

ア) 53kg級 (48kg級・53kg級)、69kg級 (58kg級・63kg級・69kg級)、+69kg級 (77kg級・86kg級・+86kg級) の3階級を実施する。

イ) 予選大会において各県各階級1名を推薦し、ランキング上位14名及び、開催県枠として各階級1名(最大3名)の15名を選考する。ただし、開催県枠を使用しない階級はランキング15位までを選考する。

ウ) 14位相当の選手が複数存在する場合は抽選で選定する。

⑤荒天時・不測の事態の競技順位決定方法について

ア) 各階級、出場した選手のみで順位を決定する。

イ) 中止となった場合は東北協会理事会で協議するものとする。

## 6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

令和8年度(公社)日本ウエイトリフティング協会登録者で、各県から推薦された者とする。

## 7 成績採点方法、総合順位決定及び東北ブロック枠順位決定方法

種別	種別(種目)の順位及び得点決定方法					
	1位	2位	3位	4位	5位	6位
成年男子・少年男子	6	5	4	3	2	1
東北ブロック枠得点	5	4	3	2	1	-

スナッチ、クリーン&ジャーク各種目の各階級に1位6点、以下6位まで逆算得点とし、その総計により総合順位を決定する。なお、同点の場合は順位を共有し、次の順位を欠位とする。但し、成年については、上位入賞者の多い団体を上位とし、それでも同点の場合は、抽選で決定する。成年男子・少年男子の東北ブロック枠得点は、国民スポーツ大会開催県を除いた5県の順位でブロック枠選手数を決定する。スナッチ、クリーン&ジャーク各種目の各階級に1位5点、以下5位まで逆算得点とし、その総計により東北ブロック枠順位を決定する。なお、同点の場合は順位を共有し、次の順位を欠位とする。但し、成年については、上位入賞者の多い団体を上位とし、それでも同点の場合は、抽選で決定する。

## 8 表彰

- (1) 総合成績第1位に大会会長トロフィーを授与する。
- (2) 総合成績第1位から第3位までにそれぞれ表彰状を授与する。
- (3) 個人の部においては、各階級第3位まで賞状を授与する。

## 9 参加申込方法

- (1) 第53回総合スポーツ大会実施要項総則(以下「総則」という。)の「8参加申込方法」による。  
《申込締切》令和8年7月23日(木)午後5時まで
- (2) 参加申込後の選手交代(変更)は、次の場合のみ認めることとする。
  - ①傷害等により出場不能となった場合。但し、医師の診断書を添付する。
  - ②国際大会に出場することにより、本大会への参加ができなくなった場合。
  - ③就職試験等やむを得ない事情により監督・代表者会議にて認められた場合。

(3) 参加申込締切後の選手変更をする場合は、所定の様式に診断書を添えて、下記宛に提出すること。

その取扱いについては、次のとおりとする。

①提出期限 監督会議開始前まで

- ②提出先
- ア) 第53回東北総合スポーツ大会福島県実行委員会 事務局  
E-mail : tousupo53@pref.fukushima.lg.jp (※メールにより届出すること)  
TEL : 024-521-7312 (※メール着信確認用)
  - イ) 福島県ウエイトリフティング協会事務局 黒江 雄治 宛  
〒963-7763 福島県田村郡三春町字持合畑 88-1 田村高校内  
E-mail : kuroe.yuji@fcs.ed.jp (※メールにより届出すること)  
TEL0247-62-2185(代) (※メール着信確認用)

**10 参加上の注意** 総則の「13 参加上の注意」による。

## 11 その他

(1) 諸会議 (東北協会理事会・審判会議・監督会議)

- ①日 時 令和8年8月21日(金) 東北協会理事会 15時00分～  
審判・監督会議 16時00分～
- ②その他 変更等の場合は、別途連絡する。