

1 2 体操競技(体操競技・新体操・トランポリン)実施要項

- 1 期 日** 体操競技 令和8年7月11日(土)から7月12日(日)まで
 新体操 令和8年7月10日(金)から7月11日(土)まで
 トランポリン 令和8年7月12日(日)
- 2 会 場** 体操競技・新体操：宝来屋ボンズアリーナ
 〒963-8016 福島県郡山市豊田町3-10
 トランポリン：郡山市西部体育館
 〒963-0201 福島県郡山市大槻町字漆棒48番地
- 3 競技区分** 令和8年度国民スポーツ大会東北ブロック大会
 第53回東北総合スポーツ大会体操競技会(体操競技・新体操・トランポリン)

4 競技種別(種目)及び参加人員

| 種別・種目 | | 監督 | 選手 | 参加県 | 合計 | 国スポ出場枠 |
|-------|--------|----|----|-----|-----|--------|
| 成年男子 | 体操競技 | 1 | 5 | 6 | 216 | 1+青森県 |
| 成年女子 | 体操競技 | 1 | 5 | 6 | | 1+青森県 |
| 少年男子 | 体操競技 | 1 | 5 | 6 | | 3+青森県 |
| | 新体操 | 1 | 5 | 6 | | 1+青森県 |
| 少年女子 | 体操競技 | 1 | 5 | 6 | | 3+青森県 |
| | 新体操 | 1 | 5 | 6 | | 3+青森県 |
| 男子 | トランポリン | 1 | 1 | 6 | 18 | 1+青森県 |
| 女子 | | | 1 | 6 | | 1+青森県 |

※成年選手は監督を兼任することができる。

予備登録選手について、新体操は2名、トランポリンは男女各1名を登録することができる。

5 競技上の規程及び方法

(1) (公財)日本体操協会制定競技規則及び採点規則による。

本大会特別規則は、審判会議、監督会議を経て適用する。

(2) 体操競技

競技方法

成年男女及び少年男女ともに1チームの選手は5名とする。(5-5-4方式)

ア) 成年男子(団体総合競技)

ゆか、あん馬、つり輪、跳馬、平行棒、鉄棒の6種目の自由演技を行う。

団体成績順位は、6種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

イ) 成年女子(団体総合競技)

跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆかの4種目の自由演技を行う。

団体成績順位は、4種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

ウ) 少年男子 (団体総合競技)

ゆか、あん馬、つり輪、跳馬、平行棒、鉄棒の6種目の自由演技を行う。

団体成績順位は、6種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

なお、ルールについては、全国高校適用ルールとする。

エ) 少年女子 (団体総合競技)

跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆかの4種目の自由演技を行う。

団体成績順位は、4種目の各種目ベスト4の得点総合計によって決定する。

なお、ルールについては、全国高校適用ルールとする。

(3) 新体操

競技方法

ア) 少年男子

a 競技内容

団体競技 (自由演技)

個人競技 (スティック・リング・ロープ・クラブ)

成績順位は、以下の合計得点によって決める。

団体競技の得点及び個人競技の得点 (4種目4演技×1/4) の合計。

b 団体競技について

各県ごとに団体を編成し、演技者は5名とする。

c 個人競技について

個人競技の演技者として、団体の5名のうちから4名だけが出場できる。

イ) 少年女子

a 競技内容

団体競技 5ボール (ファイブボール)

個人競技 (フープ・ボール・クラブ・リボン)

成績順位は、以下の合計得点によって決める。

団体競技の得点及び個人競技の得点 (4種目4演技×1/4) の合計。

b 団体競技について

各県ごとに団体を編成し、演技者は5名とする。

c 個人競技について

個人競技の演技者として、団体の5名のうちから4名だけが出場できる。

(4) トランポリン

競技方法 (男女共通)

a 競技内容

男女とも成年・少年はそれぞれ共通とし、個人競技で行う。

第1自由演技と第2自由演技を行い、2つの合計得点により順位を決定する。

b 第1自由演技について

演技得点 (Eスコア)、跳躍時間点 (Tスコア) 及び移動減点 (Hスコア) の3つ

の合計が第1自由演技得点とする。

【特別要求】

演技は10種目の異なった種目で構成し、「前方の270度以上の宙返り」と「後方の270度以上の宙返り」をそれぞれ1回行わなければならない。これらの要求種目が欠如した場合は、合計得点から2.0の減点がなされる。

c 第2自由演技について

10種目を自由に構成し、演技得点（Eスコア）、難度点（Dスコア）、跳躍時間点（Tスコア）及び移動減点（Hスコア）の4つの合計が第2自由演技得点とする。

d 器具

国際体操連盟公認トランポリン器具とする。選手の安全を守るという観点から、ダブルスポッター制を義務化する。チームの監督を含めた2名を各県で準備して対応する。

6 参加資格、所属県及び選手の年齢基準

第80回国民スポーツ大会実施要項総則5に定めたもののほか次による。

少年（競技）種別及びトランポリン競技に参加できる選手には、平成23年4月2日から平成24年4月1日までの間に生まれた中学3年生を含むものとする。

また、競技種別などを重複して出場することはできない。

なお、監督は公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公認体操コーチ3（体操競技・新体操・トランポリン）または、公認体操コーチ4（体操競技・新体操）のいずれかの資格を有する者であること。

※ただし、体操競技は選手5名がそろわない場合は、東北総合スポーツ大会（体操競技・新体操）の個人にのみエントリーできる。その場合の監督は、公認体操コーチ3、公認体操コーチ4の資格はなくてもよい。

7 成績採点方法、総合順位決定方法

各種目の得点合計で順位を決定する。ただし、総合得点が同点の場合、各種目の上位種別の多い県を上位とする。各種目で同点の場合は、その順位を共有し次の順位を欠位とする。なお得点は、次の順位のものを加え当該県で等分する。1種目の参加が6チームに満たない場合は、下位を空けて順位を決定し、得点を与える。ただし、申込みをしていながら、監督会議（エントリー最終決定）で棄権を申告した場合、その県の順位は無くなり得点は0点となる。この場合の1位の得点は30点とする。

| 種別・種目 | 種別の順位及び得点決定方法 | | | | | | | |
|------------|---------------|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 | 7位 | 8位 |
| 体操競技（全種目） | | | | | | | | |
| 新体操（少年男女） | 30 | 25 | 20 | 15 | 10 | 5 | / | / |
| トランポリン（男女） | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | | |

8 表 彰

- (1) 男女総合成績第1位に大会会長トロフィーを授与する。
- (2) 男女総合成績第1位から第3位までにそれぞれ表彰状を授与する。
- (3) 各種別及び種目の第1位から第3位までに賞状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 第53回東北総合スポーツ大会実施要項総則(以下「総則」という)に定める「8 参加申込み方法」による。

《申込締切》体操競技、新体操、トランポリンいずれも令和8年6月18日(木)必着とする。

- (2) 参加申込み締切り後の選手交代(変更)は、怪我、病気等の特別な事情の場合に限り、認めるものとし、所定の様式にて下記宛に提出すること。この際、新体操及びトランポリンにおいては、選手と予備登録選手との交代ができることから、申込時に予備登録をすること。(新体操は2名、トランポリンは男女各1名まで登録可能)なお、怪我や病気等の理由による選手交代の場合は、医師の診断書を付すこと。
- (3) 出場選手の確定と決定は、監督会議の終了時をもって最終とする。

※ 但し、監督会議以後公式練習中、不慮の事故のため試合続行が不可能になった場合は、大会本部へ審議を要請できる。大会本部は審議の上、早急に結論を出さなければならない。その事故が試合直前の場合は、審判長の判断により適切な処置をするものとする。また、試合中(試合のためにチーム又は個人がアリーナに入場し終わった時)の事故については、適用されない。なお、成年・少年共に最終エントリー後の怪我等におけるその後の選手の得点については、高体連の競技規則に準ずる。但し、口頭による審判長への申告が認められた場合に限る。

- | | | |
|--------|--------|------------------------|
| ① 提出期限 | 体操競技 | 令和8年7月11日(土) 監督会議開始前まで |
| | 新体操 | 令和8年7月10日(金) 監督会議開始前まで |
| | トランポリン | 令和8年7月12日(日) 監督会議開始前まで |

- ② 提出先
- ア) 第53回東北総合スポーツ大会福島県実行委員会 事務局
E-mail: tousupo53@pref.fukushima.lg.jp (※メールにより届出すること)
TEL: 024-521-7312 (※メール着信確認用)
- イ) 第53回東北総合スポーツ大会体操競技 事務局
福島県体操協会 鈴木 聖也
〒962-0863 福島県須賀川市緑町88番地
須賀川創英館高等学校内
E-mail: suzuki.seiya@fcs.ed.jp (※メールにより届出すること)
TEL 0248-75-3325 (※メール着信確認用) FAX 0248-72-7114

10 参加上の注意 総則「参加上の注意」による。

11 その他

(1) 開会式・開始式・授賞式

| | | | |
|-------------|-----|------------------------|--------|
| 体操競技（開始式） | 日 時 | 令和8年7月11日（土） | 16:10～ |
| | 場 所 | 宝来屋ボンズアリーナ | |
| 新体操（開会式） | 日 時 | 令和8年7月10日（金） | 12:00～ |
| | 場 所 | 宝来屋ボンズアリーナ | |
| | 授賞式 | 東北体操協会の授賞式を開会式に先立って行う。 | |
| トランポリン（開始式） | 日 時 | 令和8年7月12日（日） | 10:00～ |
| | 場 所 | 郡山市西部体育館 | |

(2) 審判会議

| | | | |
|--------|-----|----------------|--------|
| 体操競技 | 日 時 | 令和8年7月11日（土） | 12:50～ |
| | 場 所 | 宝来屋ボンズアリーナ 剣道場 | |
| 新体操 | 日 時 | 令和8年7月10日（金） | 10:00～ |
| | 場 所 | 宝来屋ボンズアリーナ 剣道場 | |
| トランポリン | 日 時 | 令和8年7月12日（日） | 09:00～ |
| | 場 所 | 郡山市西部体育館 控室 | |

(3) 監督会議

| | | | |
|--------|-----|----------------|--------|
| 体操競技 | 日 時 | 令和8年7月11日（土） | 11:20～ |
| | 場 所 | 宝来屋ボンズアリーナ 剣道場 | |
| 新体操 | 日 時 | 令和8年7月10日（金） | 11:20～ |
| | 場 所 | 宝来屋ボンズアリーナ 剣道場 | |
| トランポリン | 日 時 | 令和8年7月12日（日） | 09:25～ |
| | 場 所 | 郡山市西部体育館 控室 | |

(4) 閉会式・表彰式

| | | | |
|--------|-----|--------------------|--------|
| 体操競技 | 日 時 | 令和8年7月12日（日） | 14:30～ |
| | 場 所 | 宝来屋ボンズアリーナ メインアリーナ | |
| 新体操 | 日 時 | 令和8年7月11日（土） | 12:00～ |
| | 場 所 | 宝来屋ボンズアリーナ サブアリーナ | |
| トランポリン | 日 時 | 令和8年7月12日（日） | 14:30～ |
| | 場 所 | 郡山市西部体育館 メインアリーナ | |