

6 陸上競技実施要項

- 1 期 日 令和8年8月22日（土）～8月23日（日）
- 2 会 場 とうほう・みんなのスタジアム（県営あづま陸上競技場）
〒960-2158 福島県福島市佐原神事場1
TEL 024-593-1111（公園事務所）
- 3 競技区分 第53回東北総合スポーツ大会陸上競技会

4 競技種別（種目）及び参加人員

| 種 別 | 種 目 | 監督 | 選手 | 小計 | 参加県 | 計 |
|--------------------------------------|---------------------------|----|-----|-----|-----|-------|
| 男子 | 100m 200m 400m 800m 1500m | 1 | 4 6 | 4 7 | 6 | 5 6 4 |
| | 5000m 110mH(100mH) 400mH | | | | | |
| 女子 | 3000mSC 4×100mR 4×400mR | 1 | 4 6 | 4 7 | 6 | |
| 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 | | | | | | |

※監督3名、各種別29名を選手として追加することができる。
（各県の参加人数は、155名以内とする。）

5 競技上の規程及び方法

- (1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則による。
- (2) 荒天時の場合の競技成立については、監督会議で決定する。

6 参加資格及び出場制限

- (1) 2026年度当該県の陸上競技協会に登録された競技者で、当該県陸上競技協会の推薦を受けた者であること。（日本国籍であること）
- (2) 各県男女とも一種目3名以内とする。但し、リレーは各2チーム以内とする。一人2種目以内（但しリレーを除く）とする。

7 総合順位決定方法

各種目 1位6点、2位5点、3位4点、4位3点、5位2点、6位1点とする。各種目の得点合計で総合順位を決定する。同得点の場合は、上位入賞の多い方を優先する。それでも同じ場合は、同順位とする。

8 表 彰

- (1) 男女総合成績第1位に大会会長トロフィーを授与する。
- (2) 男女総合成績第1位から第3位までにそれぞれ表彰状を授与する。
- (3) 各種別及び種目の第1位から第3位に賞状を授与する。
- (4) 男子総合1位～3位・女子総合1位～3位
男子トラック競技1位～3位・女子トラック1位～3位に賞状を授与する。
男子フィールド競技1位～3位・女子フィールド競技1位～3位に賞状を授与する。
- (5) 個人種目には1位に賞状とトロフィー、2位～3位には賞状を授与する。
リレー種目は1位にトロフィーと賞状を授与する。（1チームにトロフィー4個・賞状5枚）
2位～3位には賞状を授与する。（1チームに賞状5枚）

9 参加申込方法

(1) 参加申し込みは、東北総合スポーツ大会福島県実行委員会のホームページより大会申込ファイルをダウンロードし、必要事項を入力の上、第 53 回東北総合スポーツ大会実施要項総則の「7 参加申込方法」による。

《申込締切》令和 8 年 7 月 23 日（木）午後 5 時まで

(2) 参加選手の所属名は、日本陸上競技連盟登録団体名とし、7 文字以内の略称とすること。申し込み書類に不備があるものは、出場を認めない場合がある。

(3) 参加申込後の選手交代（変更）・棄権は、原則認めない。ただし、病気及び怪我等の場合のみ認めるものとし、所定の様式に診断書を添えて、下記宛に提出すること。選手交代（変更）等する場合は、審査のうえ決定し、当該種目の変更のみとする。その取扱いについては、次のとおりとする。

① 提出期限 監督会議まで

② 提出先 ア) 第 53 回東北総合スポーツ大会福島県実行委員会 事務局

E-mail:tousupo53@pref.fukushima.lg.jp（※メールにより届出すること）

TEL：024-521-7312（※メール着信確認用）

イ) 一般財団法人福島陸上競技協会

〒960-1192 福島県福島市古川 14-1 信夫ヶ丘競技場内

TEL:024-572-5272 FAX:024-505-4948

10 参加上の注意

総則の参加上の注意事項によるほか、次の事項も遵守すること。

(1) 下記に該当する者は、2027 年開催の第 110 回日本陸上競技選手権大会の参加資格を得る。

・地域選手権優勝者の中で当該種目申込資格記録上位 3 名の競技者。参加資格が重複する場合でも 4 位以下には繰り下がらない。

(2) 棒高跳のポールの送り先は、下記宛とし、発送人を明確に記入すること。

とうほう・みんなのスタジアム（県営あづま陸上競技場）

〒960-2158 福島県福島市佐原字神事場 1 番地

TEL：024-593-1111 FAX：024-593-1114（公園事務局）

(3) その他

ア プログラムは各県 5 部無償配布する。

参加全選手のプログラム代一部 1,500 円は各県負担とする。（当日販売は一部 1,800 円）

イ 選手のアスリートビブス代は、一人 700 円、各県負担とする。

ウ 各県アスリートビブス番号は男女とも次の通りとする。

青森 201～299 岩手 301～399 宮城 401～499

秋田 501～599 山形 601～699 福島 701～799

エ 競技に先立ち令和 8 年 8 月 22 日（土）午前 8 時 50 分から開会式を行う。各県監督選手各 20 名程度参加すること。晴天時はメインスタンド前直走路にて、雨天時は室内走路にて行う。

オ 競技開始 第 1 日 午前 9 時 30 分

第 2 日 午前 9 時 30 分

11 その他

(1) 本大会は、第 57 回東北陸上競技選手権大会及び 2027 年度第 111 回日本陸上選手権大会東北大会地区予選会を兼ねる。

(2) 監督会議 令和 8 年 8 月 21 日（金）午後 2 時より 各県 2 名出席

とうほう・みんなのスタジアム（県営あづま陸上競技場）

〒960-2158 福島県福島市佐原神事場 1 TEL 024-593-1111（公園事務所）

(3) 8 月 21 日（金）の練習は 12:00～17:00、主競技場（トラック、跳躍のみ）、補助競技場（円盤投、ハンマー投を除く）、投てき練習場（円盤投、ハンマー投のみ）を開放する。